

Modlitwy o Spokojny Sen

Boże, Ojciec mój, w tej chwili, gdy zbliżam się do końca dnia, z pokorą przychodzę do Ciebie, aby prosić o dar spokojnego snu. Proszę, otocz mnie swoją miłością i błogosławieństwem, aby moje serce mogło zaznać głębokiego odpoczynku. Zechciej odstraszyć ode mnie wszelkie zmartwienia i lęki, które mogą zakłócać mój sen. Daj mi także słodkie sny, które będą pełne radości i nadziei, abyś rano dał mi siły do stawienia czoła nowemu dniu. Amen.

Maryjo, Matko Boska, w tej godzinie ciszy zwracam się do Ciebie z prośbą o wsparcie i opiekę. Proszę Cię, weź mnie pod swoje skrzydła i zauważ moje zmartwienia. Niech każda myśl, która przychodzi mi do głowy, będzie wypełniona Twoją obecnością, a ja znajdę ukojenie w Twojej miłości. Pomóż mi zasnąć w pokoju, mając w sercu ufność, że jesteś przy mnie. Amen.

Święty Józefie, stróże rodzin, w tej modlitwie pragnę prosić Cię o błogosławieństwo dla mnie i moich bliskich w czasie snu. Proszę, bądź z nami i otocz nas swoją opieką. Niech Twoja święta obecność sprawi, że będzie nam dane zaznać chwili spokoju i odpoczynku, wolnych od lęków i zmartwień. W Twojej opiece pozostawiam wszystkie nasze sprawy, aby z radością przetrwać kolejny dzień. Amen.

Panie Jezu, w Twoje ręce oddaję wszystkie moje troski przed snem. Przyjmij moje serce i daj mi wewnętrzny spokój, aby żadne zmartwienie nie przeszkodziło mojemu odpoczynkowi. Wiem, że z Tobą mogę zmierzyć się ze wszystkim, co przynosi życie, dlatego w tej modlitwie pragnę znaleźć upamiętnienie i ulżenie. Niech Twój Duch Święty napęlni mój umysł i serce spokojem i radością, aby mój sen był błogosławieństwem. Amen.

Proszę również o modlitwę za wszystkich, którzy cierpią z powodu braku snu, lęków czy zmartwień, aby Duch Święty napęlnił ich serca Bożym pokojem. Oby każdy, kto tej nocy walczy ze swoimi demonami, znalazł w Bogu ukojenie i siłę do przezwyciężenia swoich trudności. Amen.