

Przykłady modlitw przed posiłkiem

O Panie, dziękujemy Ci za ten posiłek, który nam dałeś. Prosimy, niech będzie dla nas źródłem zdrowia i mocy do spełniania Twojej woli. Niech ta żywność, którą spożywamy, nasyci nasze ciała i duchy, byśmy mogli wielbić Cię w każdej chwili naszego życia. Amen.

Boże, spraw, abyśmy umieli docenić dary, które od Ciebie otrzymujemy. Dziękujemy Ci za ten pokarm i za wspólnotę, w jakiej go spożywamy. Niech nasza miłość do Ciebie i do siebie nawzajem rośnie z każdym kęsem i niech nasze serca będą zawsze otwarte na Twoje prowadzenie. Amen.

Ojciec Niebieski, błogosław ten posiłek, aby był dla nas siłą do wypełnienia Twoich planów. Uczyń nasze serca wdzięcznymi, a nasze umysły otwartymi na Twoje Słowo. Niech każda przepełniona talerz będzie świadectwem Twojej łaski i obfitości. Amen.

Boże, w Twoich rękach składamy ten pokarm, który mamy przy naszym stole. Dziękujemy Ci za wszystkie błogosławieństwa oraz za miłość, którą dzielimy się w tej chwili. Pomóż nam pamiętać o tych, którzy nie mają takiej możliwości, i daj nam serca pełne współczucia oraz chęci służenia innym. Amen.

Wszechmogący Boże, dziękujemy Ci za to, że możemy spotkać się razem, by dzielić ten posiłek. Niech nasza wspólna modlitwa napęli nas miłością i pokojem. Błogosław nas i prowadź, abyśmy mogli lepiej służyć Tobie i naszym bliźnim. Amen.