

Modlitwy związane z postem i jałmużną

„Panie, w czasie tego postu, przyjdź do mego serca i przekształć mnie, abym mógł doświadczyć Twojej obecności w każdej modlitwie, którą odmawiam. Pomóż mi nie tylko ograniczać się w jedzeniu, ale także otworzyć się na potrzeby innych, dzielić się tym, co mam, i być światłem dla tych, którzy błądzą w ciemności. Niech mój post stanie się ofiarą pełną miłości, cierpliwości i współczucia, aby wszyscy mogli dostrzec w mnie odbicie Twojej dobroci.”

„Boże, w tych dniach postu, umacniaj moją wolę do podejmowania wysiłków na rzecz ubogich i potrzebujących. Pomóż mi dostrzegać ich cierpienia i stać się dla nich darem. Niech każdy talerz, który odkładam, każdy posiłek, którego wyrzekam się, stanie się znakiem mojej miłości do Ciebie i do mojego bliźniego, niech mój skromny jałmużny czyn przyniesie radość i nadzieję tym, którzy jej najbardziej potrzebują.”

„Kochany Boże, w tych szczególnych chwilach postu pragnę oddać Ci moje serce i duszę; prowadź mnie w modlitwie i natchnij do działania. Niech każdy mój krok prowadzi mnie do ludzi potrzebujących wsparcia; niech mój post będzie dla innych znakiem Twojej miłości. Proszę, naucz mnie, jak dzielić się tym, co posiadam, i być narzędziem pokoju, miłości i jedności, które Ty pragniesz w moim życiu i w życiu wszystkich ludzi.”

„Panie, w tej chwili ciszy, usłysz moje modlitwy za wszystkich, którzy wydają się być zapomniani; za tych, którzy cierpią z powodu głodu, zubożenia i braku miłości. Niech mój post, moja modlitwa i moje uczynki miłosierdzia staną się dla nich nadzieją. Proszę, niech Twoja obecność w moim życiu przemienia moją słabość w siłę, abym mógł służyć innym z radością i prawdziwą miłością.”

„Ojcze Niebieski, oddaję Ci te dni postu z nadzieją, że poprzez uczynki jałmużny i modlitwy zbliżę się do Ciebie i do wszystkich ludzi. Niech każdy dar, który daję, będzie wyrazem Twojego miłosierdzia, a każdy moment modlitwy niech wzmacnia moją wiarę i miłość. Wzywam Ducha Świętego, aby abym był źródłem nadziei dla innych, a mój post niech stanie się znakiem jedności w Twojej miłości.”