

Tekst modlitwy po posiłku

O Boże, dziękujemy Ci za ten posiłek, który spożyliśmy. Dziękujemy za Twoje błogosławieństwo i miłość, która prowadzi nas na co dzień. Niech Tajemnica Eucharystii, w którą pokładamy naszą wiarę, nas umacnia w pokorze i dobroci. Prosimy Cię, aby każdy kęs, który zjedliśmy, był dla nas źródłem zdrowia, siły i inspiracji do dobrego działania, abyśmy zawsze pamiętali o tych, którzy mówią „chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj” i dzielili się tym, co mamy z potrzebującymi.

Panie Jezu, błogosław ten pokarm, który przyjęliśmy. Pomóż nam dostrzegać w nim Twoją obecność i dobrem, które otrzymujemy od Ciebie. Niech każdy posiłek, który spożywamy, przypomina nam o Twojej miłości i obfitości. Prosimy również o Twoje błogosławieństwo dla tych, którzy nie mają dostępu do jedzenia. Naucz nas hojności i odpowiedzialności za innych oraz dzielenia się z tymi, którzy potrzebują naszej pomocy.

Dziękując za ten posiłek, nie zapominamy o wszystkich, którzy są głodni, spragnieni, czy cierpiących. O Boże, niech nasza modlitwa będzie nie tylko słowami, ale i naszą decyzją, aby stać się świadkami Twojej miłości w naszym codziennym życiu. Amen.