

Modlitwy na spokojny sen

O najłaskawszy Boże, w Twoje ręce składam wszystkie moje troski, uczucia i zmartwienia, prosząc Cię, abyś otoczył mnie swoim pokojem, który przenika serce i duszę. Niech Twoja opieka czuwa nade mną w każdej chwili, a kiedy położę się do snu, niech mój umysł znajdzie ukojenie w Twojej obecności. Uspokój wszelkie moje myśli, aby mogły w ciszy powrócić do Ciebie, gdzie odnalazłem prawdziwe szczęście i spokój, a poranek przyniósł mi nowe siły do dalszego życia w Twojej miłości.

Maryjo, Matko Boża, proszę Cię, otocz mnie swoją opieką i prowadź mnie przez ciemności nocy. W Twoim łaskawym spojrzeniu odnajduję spokój, a w Twojej miłości pragnę zasnąć, wiedząc, że jesteś blisko. Wszelkie moje zmartwienia i niepokoje oddaję Tobie, abyś je wzięła ze sobą i przedstawiła je swojemu Synowi, Jezusowi. Pozwól mi zasnąć w ten wieczór z sercem pełnym ufności i wdzięczności za dar życia.

Ojcze Niebieski, przed Tobą staję w pokorze, pragnąc prosić o błogosławieństwo na noc. Proszę, niech Twoja mądrość i miłość prowadzą mnie przez sen, aby każdy mój dzień był jaśniejszy, a moje myśli były wolne od wszelkich zmartwień. Daj mi siłę, abym obudził się na nowo w Twojej chwale, gotów do podejmowania nowych wyzwań i dzielenia się Twoim słowem z innymi. Amen.

Jednocząc się w modlitwach wieczorowych, pamiętajmy, że spokój to dar, który możemy odnaleźć w relacji z Bogiem. Modlitwa na spokojny sen to piękna okazja, aby przed zakończeniem dnia złożyć Mu nasze serca i prosić o błogosławieństwo na nadchodzącą noc.