

Tekst modlitwy

Panie Jezu Chryste, Księżu Pokoju i mój Boski Lekarzu, przychodzę do Ciebie u progu tej nocy, niosąc w sobie cały chaos, stres i napięcie mijającego dnia. Moje ciało jest zmęczone, a mój umysł przepełniony troskami, które nie pozwalają mi zaznać upragnionego odpoczynku. Przepraszam Cię za chwile, w których dzisiaj zwątpiłem w Twoją Opatrzność i zacząłem polegać wyłącznie na własnych siłach. Proszę, połóż swoje święte, pełne miłości dłonie na moim sercu, ucisz burzę moich myśli i oddal ode mnie wszelki paraliżujący lęk przed przyszłością.

Ojcze Niebieski, z pełnym zaufaniem rzucam w Twoje ojcowskie ramiona wszystkie moje dzisiejsze niepokoje, niezałatwione sprawy i problemy, z którymi nie potrafię sobie poradzić. Wyznam przed Tobą moją ludzką bezradność i wierzę, że Ty czuwasz nad moim życiem znacznie lepiej niż ja sam. Proszę, ześlij mi łaskę głębokiego wyciszenia, uwolnij moje mięśnie od napięcia, a moją duszę napełnij swoim niebiańskim balsamem pokoju, abym mógł zasnąć w poczuciu całkowitego bezpieczeństwa pod Twoimi opiekuńczymi skrzydłami.

Duchu Święty, Pocieszycielu i Dawco wewnętrznego ładu, zstąp do mojego pokoju i rozprosz wszelką ciemność niepokoju, która próbuje odebrać mi spokojny sen. Oczyść moją wyobraźnię ze złych wspomnień, stresu i lęków, a napełnij ją czystym światłem Twojej obecności. Weź pod swoją straż moje sny i mój nocny spoczynek, aby ten czas był dla mnie prawdziwym źródłem fizycznej i duchowej regeneracji, bym jutro rano mógł obudzić się z odnowioną radością, siłą i gotowością do dalszego kroczenia drogą chrześcijańskiej wiary.