

Tekst modlitwy

Panie Jezu Chryste, zamykając oczy na spoczynek, dziękuję Ci za każdą łaskę tego dnia i oddaję w Twoje miłosierne dłonie moje zmęczenie, wszystkie sukcesy oraz potknięcia. Przepraszam za moje grzechy i proszę, oczyść moje serce, abym mógł zasnąć w pełnym pokoju z Tobą i bliźnimi. Weź w swoją opiekę mój dom i moich bliskich, osłaniając nas przed wszelkim złem tej nocy. Jezu, ufam Tobie i w Twoje święte rany wkładam całe moje życie i moją przyszłość.

Ojcze Niebieski, przed pójściem spać pragnę oddać Ci cześć i powierzyć swój nocny odpoczynek Twojej ojcowskiej Opatrzności. Zrzucam z siebie wszelki lęk o jutrzejszy dzień, wierząc, że Ty czuwasz nade mną, gdy ja będę spać. Ześlij swoich świętych aniołów, aby strzegli moich progów, i napełnij mój umysł niebiańskim spokojem, który regeneruje siły ciała i ducha. W Twoje ręce, Panie, z całkowitym zaufaniem powierzam mojego ducha na tę noc.

Duchu Święty, Pocieszycielu i Dawco Pokoju, ucisz wszelki niepokój w moim sercu i obdarz mnie błogosławionym, głębokim snem. Niech Twoja święta obecność napełni ten pokój, oddalając wszelkie złe sny, troski i lęki, które próbują zmącić mój odpoczynek. Spraw, Panie, abym jutro rano obudził się z nową siłą, radością i gotowością do wiernego pełnienia Twojej woli i dawania chrześcijańskiego świadectwa pośród świata.