

Słowa żarliwej modlitwy na dobranoc dla dorosłych o spokojny sen i Bożą opiekę

O Wszechmogący i Miłosierny Boże, Ojcze Niebieski, stoję przed Tobą u progu tej nocy, kiedy świat wokół mnie cichnie, a moje ciało i umysł domagają się spoczynku. Dziękuję Ci z całego serca za miniony dzień, za każdą otrzymaną łaskę, za chwile radości, ale i za trudności, które pozwoliły mi wzrastać w wierze. Przepraszam Cię, Panie, za wszystkie moje dzisiejsze grzechy, zaniedbania, błędy oraz za brak cierpliwości i miłości wobec moich bliskich. Skruszony stoję w świetle Twojego Miłosierdzia, wierząc, że Twoje przebaczenie przynosi całkowite uzdrowienie mojej duszy.

Panie Jezu Chryste, mój Zbawicielu, w Twoje święte i najbezpieczniejsze dłonie oddaję teraz całego siebie: moje ciało, moje myśli, moje plany, niepokoje i wszystko, z czym dzisiaj się mierzyłem. Ty znasz moje lęki o jutro, moje troski zawodowe i rodzinne. Błagam Cię, usuń z mojego serca wszelki paraliżujący strach i niepotrzebne napięcia. Przez wstawiennictwo Najświętszej Maryi Panny oraz mojego Anioła Stróża, otocz mój dom i moich bliskich potężną osłoną duchową. Ześlij na mnie dar głębokiego, spokojnego i regenerującego snu. Spraw, abym obudził się o świcie z sercem pełnym wdzięczności, gotowym do radosnego pełnienia Twojej świętej woli w nowym dniu. Amen.

Na zakończenie odmów z głęboką wiarą:

W ręce Twoje, Panie, powierzam ducha mojego.

Aniele Stróżu mój, ty zawsze przy mnie stój, rano, w nocy, o północy, bądź mi zawsze ku pomocy. Amen.