

Tekst modlitwy

Panie Jezu Chryste, Boski Mistrzu i mój Przyjacielu, stoję przed Tobą u schyłku tego dnia jako dorosły człowiek, świadomy darów, którymi mnie dziś obdarzyłeś, ale też ciężarów, które przyszło mi nieść. Dziękuję Ci za siłę do pracy, za chleb powszedni, za moich bliskich i za każdą chwilę, w której doświadczyłem Twojej mądrości i prowadzenia. Przynoszę Ci moje zmęczenie, moje sukcesy i moje porażki, prosząc o Twoje miłosierne spojrzenie na wszystko, co było moim udziałem w minionych godzinach.

Ojcze Niebieski, stając w prawdzie przed Twoim obliczem, przepraszam Cię za wszystkie moje dzisiejsze potknięcia – za brak cierpliwości wobec bliskich, za słowa wypowiedziane w gniewie, za egoizm w podejmowaniu decyzji i za chwile, w których zapomniałem o Twojej obecności. Oczyszczyć moje serce z wszelkiego żalu, niepokoju i goryczy, abym mógł położyć się na spoczynek z czystym sumieniem. Oddaję w Twoje ręce moją rodzinę, moją pracę i moją przyszłość, wierząc, że Twoja Opatrzność czuwa nad każdym aspektem mojego dojrzałego życia.

Duchu Święty, Pocieszycielu i Dawco Pokoju, zstąp na mnie w te nocne godziny i ucisz wszelki lęk przed jutrem, który tak często dręczy moje dorosłe serce. Weź pod swoją opiekę mój dom, osłoń go przed działaniem złego ducha, przed chorobami i wszelkimi niebezpieczeństwami nocy. Spraw, aby ten sen odnowił moje siły fizyczne i duchowe, bym jutro rano mógł wstać z nową energią, gotowy do wiernego i odważnego pełnienia moich codziennych obowiązków oraz dawania świadectwa wiary pośród świata.